

Vol.13 2018年秋号

# ローズだより



弥富市健康フェスタ出展作品「秋の味覚」より

朝晩は少し肌寒く、秋の訪れを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？ 台風シーズンも過ぎて、紅葉が見ごろの季節ですね。ローズでも、デイサービスの庭でサツマイモが取れて、秋の収穫祭りでした。もちろん、取れたサツマイモは大学芋にして、おいしく頂きました♪そんなこんなしているうちに、今年もあと2ヶ月ちょっと！一年、あっという間ですね。今年やり残したことがない様に、年末まで頑張っていきたいと思います。



ホームページは **御幸会 ローズ** で検索



## 最近のローズのひとコマ

### 集い場ローズにて、転倒予防教室を開催！



毎月、第2土曜日の午前中に開催しています集い場ローズ。今月は、転倒予防教室と題して、デイケアローズの主任で理学療法士の時任先生に、転倒予防の基礎知識と自宅でできる簡単な転倒予防体操について、ご講義いただきました。高齢者に多い骨折しやすい部位は？転倒を起こす要因とは？などなど、クイズ形式で、参加者の方とやりとり

りしながら、楽しく転倒予防について学びました。転倒は高齢者のケガの原因としても多く、転倒する→骨折などで動けなくなる→筋力が落ちる→さらに動けなくなる、という悪循環に陥りやすくなります。日頃から運動する習慣を身に付け、出来るだけ寝たきりにならないようにする必要がありますね。講義の後には、5m歩行や、反復起立動作、握力といったプログラムで、参加者の皆さんの運動機能の記録を行いました。半年後の再測定の時には、果たしてどうなることでしょうか？プログラムを実施している最中、「学生の頃にやった体力測定みたいだね」と、皆さんなんだかとても楽しそうでした。

集い場ローズは毎月第2土曜日の朝10時～にデイケアローズで開催しています。リハビリに関する講座やカラオケ大会、絵手紙など頭と体を使った様々な内容を企画しています。ぜひご参加ください。

(文 佐藤裕紀)



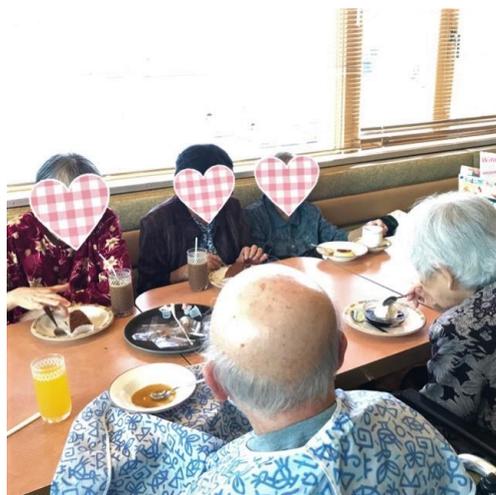
## デイケアローズ



10月某日、爽やかな秋晴れの中、運動会を開催しました！選手宣誓では、2名の利用者様に「例えば手がしびれていようと～例えば足がしびれていようと～3時のおやつがおいしく食べられるよう…」とユーモアたっぷりの宣誓を行って頂きました。種目は、玉入れ、パン食い競争と進み、デイケアローズ運動会史上初のフォークダンスでは、普段話した事がない人同志が、照れ笑いしつつも手をつなぎ踊られていました。普段はベッドで過ごされている方にも参加していただきました。その方は、運動会の種目を一緒に考えている時に、高校時代の淡い思い出もこっそり教えていただきちゃいました。最後は、負けた組の団長の顔に生クリームをベチャッ！というお決まりの罰ゲームで大笑い、運動会の幕を閉じました。帰りの送迎車では、「楽しかったよ～！」とこれまた盛り上がり！「あの人と踊りたかったなあ」なんて思いでも増えたのかしら？？  
(文 渡邊まゆみ)

## デイサービスセンターローズ

デイサービスでは10月16日～19日まで、喫茶ツアーで近所のファミリーレストランへ出かけました。もともと喫茶店が日課で、モーニングへ毎日行っていた方も数多くいらっしゃり、「近くの喫茶店のここのモーニングがいい！」など話題で盛り上がりました。デザートを注文する方がほとんどで、普段はあまりお食事を召し上がらない方も、おしゃべりしながらだと食欲が増す様で、楽しそうなみなさんの笑顔を見ることができました。やっぱり皆さん、甘いものが好きですね！また企画したと思います！  
(文 水谷 瞳)



## メディカルホームローズ



秋ですね。日が短くなり朝晩の冷え込みが身に染みる季節になりました。メディカルホームローズでは利用者様にお花を生けて頂きました。やはりお花があると雰囲気や和みますね。そんな雰囲気の中、週に一度カラオケをして過ごして頂く時間を設けています。普段は物静かであまりお話をされない方でも、マイクを握るとたくさん歌って下さる方や、マイクは握らないけれど絶妙な合いの手を入れながら一緒に歌って下さる方もいて、日中は比較的静かなホームのフロアに、懐かしく賑やかなメロディーが流れています。今後も、利用者様に楽しい時間を過ごしていただける様に、職員一同、工夫を凝らしていきたいと思っております。  
(文 吉川 徹)

# 新しい仲間がやってきました！

ローズに新しい仲間が続々と入って来ています。みんなそれぞれ個性派ぞろい！今後も紹介していきます。お楽しみに！



9月からデイサービスで働くことになりました森です。資格はなく、デイサービスで働くのは初めてですが、特養での4年程の経験を活かしてこれから頑張っていきたいと思います。皆さんの笑顔にいつも助けられてばかりですが、私も皆さんに笑顔を届けられるような介護士を目指していきたいです。まだまだ未熟ですが、皆さんと楽しい毎日を過ごせたら嬉しいです。よろしくをお願いします。



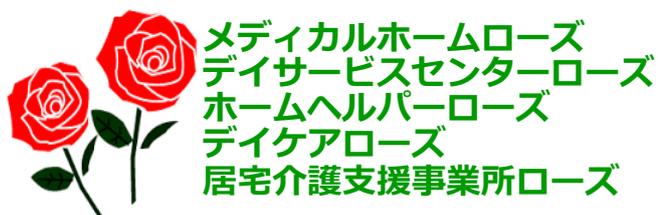
10月からデイケアで働くことになりました、作業療法士の西村です。岐阜県出身で、祖父母の作った大好きなお米をたくさん食べた結果、背だけは大きくなりました。弥富に来て間もないので、分からないことが多いため、いろいろと教えて頂けたら嬉しいです。これから、よろしくお願い致します。

## 常勤・パート介護職募集、夜勤可能な方大歓迎!!

ご利用者様の自立支援とQOL向上と一緒に取り組んでくれる仲間を募集しています！常勤・パート、経験、資格の有無、学歴は問いません。ぜひローズと一緒に働いてみませんか？詳しくは下記までお問い合わせください。

<問合せ先>

〒490-1413 愛知県弥富市子宝二丁目105番4 デイケアローズ  
電話番号 0567-52-2877 (採用担当 佐藤) 受付 平日9:00~17:00



ローズだより 2018年 秋号  
発行日：2018年10月31日  
発行元：医療法人御幸会  
編集：ローズ広報委員会  
問合せ先：ローズ事務局 0567-52-1813