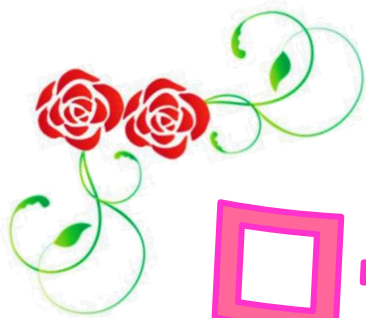




Vol.8 2017.7月号

ローズだより



ごあいさつ

こんにちは！ローズ広報委員の佐藤です。暑い日が続いていますが体調は崩していないでしょうか？

昨年7月、ご縁あってローズにやってきました。振り返れば一年あっという間でしたが、ようやく職場にも慣れ、皆様のお役に立てることも増えてきました。

今後も、広報担当として、ローズの魅力はもちろん、介護に役立つ情報も発信して地域に貢献していきます。



ホームページは

御幸会 ローズ

で検索



最近のトピックス

「熱中症」について



気温と湿度が高い日は、屋外でなくても熱中症の症状が出る場合があります。以下の症状が出たら速やかに対処しましょう。

熱中症の 症状

- ・めまいや顔のほてり
- ・汗が止まらない
- ・体温が高い
- ・体のだるさや吐き気
- ・筋肉のけいれん

予防と 対策

1. 水分を十分に取り
2. 適度に塩分を取る
3. バランスよい食事
4. 十分な睡眠を取る
5. 外出時には帽子をかぶる
6. 気温と湿度に注意する

この時期は、想像以上に体から水分が出ていきます。こまめに水分補給しながら、熱中症を予防し元気に夏を乗り切りましょう。

最近のローズのひとコマ



メディカルホームローズ

みなさんこんにちは。いよいよ夏本番ですね！暑さで体調を崩している方はいませんか？

私たちホーム職員は居室への声かけを増やし、温度管理、水分補給を促す様に気を付けています。

毎日の血圧、体温測定日々の違いにも気付けるように、スタッフ気をつけております。少しでも体の不調を感じたら、無理をせずゆっくり休息を取ること必要です。まだまだ暑い日が続きますが一緒に乗りきりましょう！

(文 西村世泉子)





デイサービスセンターローズ



デイサービスセンターローズでは、ベランダガーデンで今年の5月にトマトときゅうりの種をまきました。毎日、利用者様と一緒に水をまき、6月頃から少しずつ収穫できるようになりました。収穫したきゅうりを利用者様に切っていただき漬物を作り、お昼ご飯に、お出しして、食べていただきました。

利用者様から「美味しかったよー。」と感想をいただきました。秋に向けては、さつまいもが成長します。今から収穫を楽しみに待ちたいと思います。

(文 津本良子)



デイケアローズ

7月8日(土)、デイケアローズにて〈第23回集い場ローズ〉が開催されました。前日が七夕ということで、クレープ生地を使った織姫と彦星のケーキを作りました！生地を流して焼き、フルーツや生クリームを使って個性あふれる織姫と彦星作り。

「とっても楽しかった！」とおっしゃる皆さんのお顔も輝いていました。今回初参加という方もおみえでしたが「来月も来ますね」という嬉しいお言葉を頂きました。今後も皆さんが楽しく参加できるようなイベントを考えておりますので、ぜひ気軽にお問い合わせ下さい！

(文 渡邊まゆみ)



コラム バラ色介護録

穏やかな時間を取り戻す

～あるご利用者様との関わりの中で～

「誰か警察を呼んで！ここは年寄りを監禁する所ですか！」

3ヶ月前、あるご利用者様がローズにやって来ました。その方は、他デイサービスをご利用中に抜け出し、利用が出来なくなり「もう行くところが無いのでどうしてもおためし利用させて欲しい。」とのことでした。

まずは週1回から利用を開始。初めは「家に帰りたい」と何度も訴えられ、スタッフが入れ替わり立ち替わり1日付きっきり。いつスタッフが音を上げるか、または施設を抜け出し怪我をさせてしまわないか、ギリギリの状態でした。一見、上品な奥様、はたから見ればいかにもスタッフが拘束しているのしか見え、どうしたら良いのか…。それでも、スタッフ全員で協力し、根気よくご利用者様に寄り添い、少しでも落ち着いて過ごせるように関わる時間を持ちました。

利用開始から1ヶ月後、担当ケアマネージャーさんから「利用日を増やせませんか？」と依頼が来ました。どうやらご本人にとって、少しずつローズが安全な落ち着ける場所だと認識出来るまでになったそうです。

利用日を急に増やして、毎日にしてしまうとご本人に負担になるかもしれないと考え、週2回の利用に増やす事に。その頃から他の利用者様と楽しく話すことが増え、スタッフが付きっきりで無くとも穏やかに過ごす事が出来るまでになりました。

今ではデイサービスに到着すると、顔見知りの方と手を振りあい、入浴も出来るようになりました。その方が安心して過ごせる環境や関りを根気よく作っていくことで、表情が穏やかになり、その方らしさを取り戻す事が出来るのだと改めて感じる出来事でした。

(文 伊藤雪子)

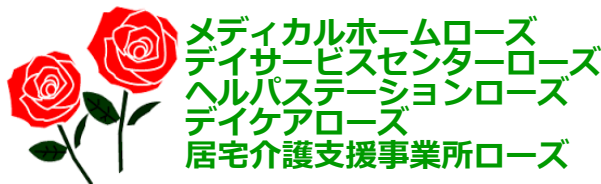
介護・看護職員募集！夜勤可能な方歓迎

ご利用者様が自分らしく地域で生活できるように支援できる仲間を募集しています。常勤・パート、経験、資格の有無は問いません。ぜひローズと一緒に働いてみませんか？詳しくは下記までお問い合わせください。

デイサービスセンターローズ/メディカルホームローズ/デイケアローズ

〒490-1413 愛知県弥富市子宝二丁目105番1

電話番号 0567-52-1813(採用担当 後藤・佐藤) 受付 平日 9:00～17:00



ローズだより 2017年7月号(7月31日発行)

発行:医療法人御幸会

編集:ローズ広報委員会

問合せ先:ローズ事務局 0567-52-1813