

ローズだより

Vol. 003

発行日 2016.4.1

発行者 ローズ広報委員会

私たちが、皆様の自立支援のお手伝いをさせていただいています。

Part2



介護一筋20年余り、紆余曲折視ながら
たまたま、デイサービスで楽しませて
もらっています。皆
さんの笑顔にパワー
に変え、元気をプレ
ゼントします。

ケアマネをさせてい
だいています、近藤で
す。利用者様の笑顔と
優しさに支えてもらっ
ています。一人ひとり
の自立支援のために、
今後も頑張っていきた
いと思いますのでよろ
しくお願いします。



デイケアで利用者様の
リハビリを担当してい
ます。理学療法士の時任
和彦と申します。利用者
様に「ローズに行きた
い」と思って頂けるよう
に努力しています。リハ
ビリに興味がある方が
おられましたら、いつで
も声を掛けて頂けたら
と思います。



介護の仕事をはじ
めて2年目の吉岡
加奈です。勉強の
毎日ですが、これ
からも皆様と楽し
い時間を一緒に過
ごしていきたいと思
います。よろしく
お願いします。



ホームヘルパーの平野で～
す。みなさんの笑顔を見るの
が楽しみです。皆様のます
ますのご健康を応援します。
私の顔写真の代わりに、例え
ると羊に似ていると言われた
ので羊にしま～すね。

ホームヘルパーの大
河内です。ご利用者
様に笑顔と安心の介
護を提供できるよ
う、目指しております。
お困りの事があ
りましたら、ぜひと
もご相談ください。



こんにちは。後藤と申し
ます。私は利用者様を1
日1回は笑わせることを
モットーにし、利用者様
から「今日もここに来て
よかった」と言われるよ
うなサービス・介護を目
指しています。皆様よろ
しくお願いします。





ローズでのひとコマ



利用者と一緒に花だんを作りました

デイサービスの庭に花だんを作りました。利用者様と一緒に植えたのは、葉ぼたんとパンジーです。皆さん、手を泥だらけにして、一生懸命植えてくださいました。デイサービスに来られたときに庭を見て、「きれいだね」と話されたり、水をやってくださいます。暖かい日は、お花を見ながら日向ぼっこをすることもあります。

今後は、秋に収穫できるサツマイモを植える予定です。

自分の愉しみになることをとおして、健康的な毎日を送りましょう。



おやつ作りのレクリエーション

デイサービスでは、午後のレクリエーションで、おやつ作りを行いました。今回作ったのは”どら焼き”でした。ホットプレートでどら焼きのパンを焼き、自分が食べる量のアんこを焼いたパンにくるんでいただきました。できあがると、飲み物を用意する前に、待ちきれず食べてしまう人もいました。おいしそうに食べる顔・顔・顔でした。やっぱり、自分で作って食べるのって、おいしいですね。



ローズで様々な研修を行っています



ローズ職員研修で、海部南部消防署より講師を迎え、AEDの使い方を中心に救急救命の留意点について、体験を交えて学びました。このような研修の繰り返して、緊急にすぐ対応できるように私たちの資質を向上していく重要性を感じました。

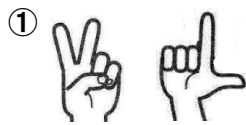


また、2月4日には、海部津島姿勢活動ケア研究会をローズで開催しました。地域のケアマネージャーやセラピスト、介護職の方が50名余り参加し、高齢者のための車椅子選びと車椅子のクッションの必要性について学びました。自分たちも実際に車椅子に乗ったりクッションを試したりして、実り多い研修となりました。

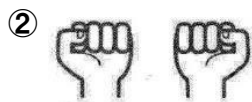
指体操で脳の活性化 —デイサービスからのお知らせ—

デイサービスでは、手や指の体操を行っています。実は、手や指を動かす事は、脳の若返りになっているんです。手や指には、色々な脳につながるツボがあり、簡単な指体操を行うことで、すごく脳を使っていることになります。

なぜ、若返りになるかというと、脳全体の血流が良くなり、神経細胞のネットワーク作りが盛んに行われて、脳が元気になるからです。指体操の一例を紹介しますね。



① 左手は人差し指と中指でチョコキをだし、右手は親指と人差し指でチョコキをだす。



② 両手をグーで握りま






④ 次は、左手は親指と人差し指でチョコキをだし、右手は人差し指と中指でチョコキをだす。



③ ②と同じ、両手をグーで握ります。
①～④を繰り返します。

ローズのこれからの予定

| | デイサービス | デイケア | ホーム |
|----|---|--|---|
| 4月 | お花見  | お花見  | お花見  |
| 5月 | 遠足 | 花だん作り | おやつ作り |
| 6月 | 買い物ツアー | 野菜作り | お茶会 |



花好きなあなた、 ローズで花壇を作いませんか

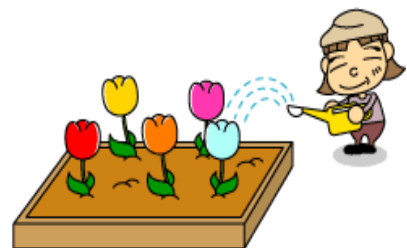


これからの季節、色々な花が目を楽しませてくれます。花を眺めることは、ご利用の方にとって、とっても良い気分転換になります。そこでローズと一緒に花の世話をしてくださるサポーターを求めています。野菜などをいっしょに育てることもやっていきたいと考えています。関心のある方気軽に足を運んでください。

そのために、

- 1 傷害保険の加入、物品の準備は、当事業所で行います。
- 2 特製サポーターエプロンを準備いたします。
- 3 ご利用者を守るため、個人情報保護、ホスピタリティ、介助などへの理解のご案内をさせていただきます。

●問い合わせ先 ローズ TEL 0567-52-1813 (担当 野村、後藤)



ローズは、皆さんと一緒に介護予防に取り組んでいきます。

集い場ローズ どなたでも参加できます。

4月9日(土)、5月14日(土)、6月11日(土) 午前10時～12時

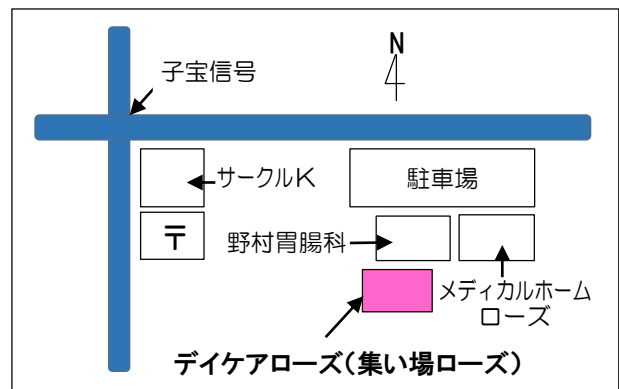
(原則、第2週の土曜日、午前10時～12時)

デイケアローズ (野村胃腸科東隣) で開催します。

介護される人、介護する人、
介護されないように頑張っている人、
介護に興味のある人、介護を知らない人、
どなたでも大歓迎♪

おしゃべりしたり、体操したり、お茶したり、おやつを食べたり…。楽しく集いませんか。
デイケアの専門のリハビリの先生もいます。トレーニングマシンもたくさんそろっています。

飲み物(おやつ付)全て1杯100円
チケット(11枚綴り)1,000円
昼食(おやつ付)600円
無料で送迎も行います。



● お問い合わせ メディカルホームローズ TEL 0567-52-1813 ●

●メディカルホームローズ (住宅型有料老人ホーム)

●デイサービスセンターローズ

●居宅介護支援事業所ローズ

〒490-1413 愛知県弥富市子宝二丁目105-1

TEL 0567-52-1813 FAX 0567-52-1816

●ホームヘルパーローズ

●デイケアローズ

〒490-1413 愛知県弥富市子宝二丁目105-4

TEL 0567-52-2877 FAX 0567-52-2818

E-mail info@miyukikai.or.jp



御幸会 ローズ

検索