

ローズだより

Vol. 002

発行日 2016.1.1

発行者 ローズ広報委員会

私たちが、皆様の自立支援のお手伝いをさせていただいています。

いつも皆さんと楽しく過ごせて嬉しいです。これからも皆さんのために精一杯頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。真野です。



渡部明美と申します。ローズで働き始めて6か月が経ちましたが、まだまだ不慣れな点も多いですがよろしくお願いします。寒い日が続きますので、ご自愛ください。



11月からローズでお世話になりました田尾治美です。ご利用の皆様が温かく接してくださり、楽しい毎日です。皆様の笑顔が増えるように一瞬一瞬を大切にしたいと思います。



明るく元気でパワフルなデイケアの加藤洋子です。皆さんと一緒に体操するのもいいものですよ！しっかり体と頭を動かして、笑って笑っておしゃべりして楽しい日々を過ごしましょう。



スタッフの中では長老と言われていています河合です。家庭的な雰囲気です。一日楽しく仕事をやっていきたく思います。利用者様が笑顔で来所され、笑顔で帰られるように心がけています。



はじめまして、真野由美と申します。介護という仕事は初めてで、右も左もわからない中、優しい職員の方々にいろいろ教えてもらいながら、頑張っています。宜しくお願いします。



デイサービス、デイ・ケアご利用の皆様の健康チェックを担当しています看護師の小島です。今の時期は、インフルエンザや風邪がはやりますので、皆様の手洗い、うがいを念入りにしています。皆さん、宜しくお願いします。





ローズでのひとコマ

遠足で楽しい思い出をつくりました

今年の遠足は、10月14日に刈谷ハイウェイ・オアシスへ行きました。皆さん、それぞれに刺身やうなぎなどお好みのものを選んでとてもおいしそうに食事をされました。

食後は家で待っているご家族やご自分のお土産を探して回ったり、えびせんの試食コーナーでお腹いっぱいおせんべいを食べて満足な様子でした。観覧車に乗っていて集合時間に遅れるほど景観を堪能されている方もいました。



機能訓練を兼ね“ローズ運動会”

11月19、20日と2日間第14回ローズ大運動会を行いました。赤組白組に分かれて、大玉転がし、綱引き、玉入れ、パン食い競争をしました。

玉入れの際に、普段立つことをされない方が夢中になり立ちあがって玉を投げたり、綱引きでは、職員の姿を見て力いっぱい応援されていたりしていました。パン食い競争では大きな口を開けて一生懸命にパンを取っていました。

数日後、ローズ大運動会の写真を観て、楽しかったことを思い出し涙を流していた方もいました。



“集い場ローズ” 広がりつつあります

デイケアローズにて毎月第2土曜日に、一般の方対象に普段デイケアとして使っている施設を開放して集い場ローズを実施しています。おかげさまで11月現在で6回目を迎えることができました。毎回十数名の方に参加していただいております。

集団での体操、リハビリ職（理学療法士・作業療法士）による運動指導やマッサージ、施設内に設置してあるマシンを体験していただくなどさまざまなことを行っています。また、介護保険の専門家であるケアマネージャーも常駐していますので、介護保険についてのご相談にも応じています。

地域の方が気楽に集まってワイワイ出来るような集いの場として提供したく思っています。



理学療法士からのお願い

年をとるにしたがって筋力、持久力、バランス能力などさまざまな要素が低下し、転倒する危険性が高くなっていきます。65歳以上の方の事故発生場所の割合は自宅内が8割を占めているのはご存知でしょうか？自宅内での転倒が起きる大きな理由として、住み慣れた自宅の中で段差や物につまずくことが挙げられます。転倒して救急車で運ばれた高齢者の約半数は骨折しています。骨折をすることで、そのまま寝たきりになってしまうことも多いのです。

部屋の床や廊下に物を置いていませんか？歩く時に「すり足」になっていませんか？運動することは重要ですが、そのようなことに気をつけるだけでも十分転倒予防になります。

いつまでも元気でいられるよう歩き方に注意し、自宅内の環境を整えることで、思わぬ転倒で怪我や骨折をしないようにしていただけたらと思います。

デイケアローズ 時任（理学療法士）

ローズのこれからの予定

	デイサービス	デイケア	ホーム
1月	初もうで	初もうで	初もうで
2月	お出かけ会食	節分	節分
3月	ひな祭り	ひな祭り	ひな祭り
4月	お花見	お花見	お花見



サポーターとして ローズにお越しく下さい



地域に親しまれる事業をとなるためには、気軽に地域の方が足を運んでいただけることが何よりです。その試みのひとつとしまして、サポーターの仕組みを作りました。

ご利用者さんの話し相手、花壇の手入れ、各種イベントの進行など、自分の得意なところでサポートしていただければと思います。

そのために、

- 1 傷害保険に当事業所で加入いたします。
- 2 特製サポーターエプロンを準備いたします。
- 3 ご利用者を守るため、個人情報保護、ホスピタリティ、介助などの講習を受けていただきます。

●問い合わせ先 ローズ TEL 0567-52-1813（担当 野村、後藤）

ローズは、皆さんと一緒に介護予防に取り組んでいきます。

集い場ローズ どなたでも参加できます。

1月9日(土)、2月13日(土)、3月12日(土) 午前10時～12時

(原則、第2週の土曜日、午前10時～12時)

デイケアローズ (野村胃腸科東隣) で開催します。

介護される人
介護する人
介護されないように頑張っている人
介護に興味のある人
介護を知らない人
介護の現場で働く人
どなたでも大歓迎♪



飲み物(おやつ付)全て1杯100円
チケット(11枚綴り)1,000円
昼食(おやつ付)600円
無料で送迎も行います。

ローズのリハビリマシーンを使ったり、おしゃべりしたり、体操したり、お茶したり、おやつを食べたり…。ワイワイ楽しく集いませんか。

● お問い合わせ メディカルホームローズ TEL 0567-52-1813 ●

- メディカルホームローズ (住宅型有料老人ホーム)
- デイサービスセンターローズ
- 居宅介護支援事業所ローズ
〒490-1413 愛知県弥富市子宝二丁目105-1
TEL 0567-52-1813 FAX 0567-52-1816
- ホームヘルパーローズ
- デイケアローズ
〒490-1413 愛知県弥富市子宝二丁目105-4
TEL 0567-52-2877 FAX 0567-52-2818
E-mail info@miyukikai.or.jp



御幸会 ローズ

検索